

## Käre Gud, Jag har ett problem Säsong 2 (Avsnitt 7-12)

---

Emma & Charlie Cronberg, Himlen TV7

### Avsnitt 7 – JOEL: Jag kan bara inte förlåta

#### Sammanfattning

Joel har blivit sviken av sin kompis Wilmer och kan bara inte förlåta honom. Han vill så gärna att det ska bli som det var förut, men förstår inte hur det ska gå till.

#### Reflektion-& Samtalsfrågor:

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Har du någon gång blivit sviken av en vän? Hur hanterade du det?
- Vad betyder det egentligen att förlåta någon?

#### Bibelord:

- Lukasevangeliet 17:3-6
- Matteusevangeliet 6:12
- Kolosserbrevet 3:13

#### Bön:

Finns det personer du behöver förlåta? Behöver du själv be om förlåtelse till någon? Du behöver inte berätta vem det är. Nämn bara att du vill att vi ska be för någon. Låt oss be Gud att han hjälper oss att förlåta dem som gjort oss orätt och hjälper oss att be om förlåtelse då vi gjort fel.

### Avsnitt 8 – ELSA: Min kompis mår inte bra

#### Sammanfattning

Elsas kompis Amanda mår dåligt. Elsa har försökt få henne att ta hjälp, men hon vill inte vilket gör Elsa orolig.

#### Reflektion-& Samtalsfrågor:

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Varför tror ni att Amanda inte vill prata med någon vuxen om hur hon mår?
- Vad tänker ni att man kan göra för att stötta en vän som mår dåligt?

#### Bibelord:

- Lukasevangeliet 5:18-20
- Lukasevangeliet 10:27

- Galaterbrevet 6:2

**Bön:**

Är det någon du kommer att tänka på när vi pratar om det här som du skulle vilja be för? Det kan vara vem som helst. Kanske tänker du på dig själv. Du behöver inte säga vem det är men nämna gärna att du vill be för någon.

**Avsnitt 9 — FILIP: Vad ska jag göra med mitt liv?****Sammanfattning**

Filip tycker alla tjuvar om att han måste bestämma sig för vad han vill. Han vill göra något bra med sitt liv men har ingen aning om hur.

**Samtalsfrågor**

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Har du också någon gång stått inför ett svårt val? Hur gjorde du då?
- Vilka råd skulle ni ge till Filip?
- Hur kan man veta vad Gud vill med ens liv?

**Bibelord**

- Psaltaren 32:8
- 1 Korinthierbrevet 10:31
- Jeremia 29:11

**Bön**

Kanske undrar du över vad Gud vill med ditt liv, eller kanske om vilket val du ska göra. Oavsett vad så kan vi tillsammans be om Guds vägledning. Han har ju sagt att han vill ge oss en framtid och ett hopp.

**Avsnitt 10 — HILDA: Mina föräldrar bara bråkar****Sammanfattning**

Hildas föräldrar bara bråkar medan kompisens Lillys föräldrar verkar fortfarande tycka om varandra. Hilda undrar varför inte hennes föräldrar också kan göra det.

**Samtalsfrågor**

- Vad tänker ni när ni ser klippet?

- Vilka råd har ni till Hilda? Vad kan man göra när man har det jobbigt hemma och inte kan prata med sina föräldrar om det?
- Hur kan man som vän, som Lilly, stötta någon som har det tufft hemma?

### **Bibelord**

- Markusevangeliet 4:35-41
- Jakobsbrevet 5:16
- Matteusevangeliet 19:26

### **Bön**

Är det någon du kommer att tänka på när vi pratar om det här som du skulle vilja be för? Det kan vara vem som helst. Kanske tänker du på dig själv. Du behöver inte säga vem det är men nämna gärna att du vill be för någon.

## **Avsnitt 11 – ADAM: Det är så tråkigt i kyrkan**

### **Sammanfattning**

Adam tycker kyrkan är okej men när mamma ber honom följa med dit på söndagen känns det bara jobbigt. Han kan inte förstå varför han ska gå på tråkiga gudstjänster.

### **Samtalsfrågor**

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Varför är det viktigt att gå till kyrkan? Kan man inte vara kristen ändå?
- Vad tycker ni att Adam ska göra för att hantera situationen?

### **Bibelord**

- Lukasevangeliet 4:16
- 1 Timoteusbrevet 3:14-15
- Predikaren 4:10

### **Bön**

Kanske tycker du själv att det är tråkigt i kyrkan eller önskar det vore på något annat sätt. Vi överlämnar det åt Gud och ber om att vi ska kunna låta hans vilja ske, att han ska visa oss hur vi kan vara en del av kyrkan och hur kyrkan kan vara en del av vårt liv.

## **Avsnitt 12 – SIGNE: Jag blir bara så himla arg**

### **Sammanfattning**

Signe blir lätt arg, för allt och ingenting. Hon vill inte vara så här och hon vill inte göra människorna runt omkring sig illa, men hon kan bara inte få stopp på ilskan.

### Samtalsfrågor

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Ilska är ofta en känsla som skyler över en annan känsla. Vad tror du att Signe egentligen känner, under ilskan?
- Vad har ni för tips på hur man kan hantera starka känslor som kan göra att man förlorar kontrollen?

### Bibelord

- Efesierbrevet 4:26
- Kolosserbrevet 3:15
- Psaltaren 37:8

### Bön

Har du själv svårt att låta bli att göra sådant du ångrar när du blir arg? Du behöver inte berätta. Men vi lägger det tillsammans hos Gud. Vi ber att Gud kan visa oss andra sätt att göra istället när vi blir arga, att Gud ska hjälpa oss att stilla ilskan.