

Käre Gud, Jag har ett problem Säsong 1: Avsnitt 1-6

Emma & Charlie Cronberg, Himlen TV7

Avsnitt 1 – HAMPUS: ”Jag känner mig ensam”

Sammanfattning

Hampus känner sig annorlunda och utanför. Allt han önskar är en riktig kompis.

Reflektion-& Samtalsfrågor:

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Hur många av er har någon gång känt sig ensam och utanför?
- Hur tror ni de vid bänken tänker? Tror ni att de förstår/vet hur Hampus känner det?
- Hur skulle Hampus kunna göra för att hitta bra vänner?
- Vem skulle ni tipsa Hampus att prata med? Hur skulle han kunna göra för att börja prata?

Bibelord:

- 1 Petrusbrevet 5:7
- 5 Mosebok 31:8
- Lukasevangeliet 11:10

Bön:

Är det någon du kommer att tänka på när vi pratar om det här som du skulle vilja be för? Det kan vara vem som helst. Kanske tänker du på dig själv. Du behöver inte säga vem det är men nämna gärna att du vill be för någon.

Avsnitt 2 – RUT: ”Jag vågar inte berätta att jag är kristen”

Sammanfattning

Rut kämpar med att hon inte vågar berätta om sin kristna tro för kompisarna i den nya skolan. Betyder det att hon skäms för sin tro?

Reflektion-& Samtalsfrågor:

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Tycker ni också att det är svårt att berätta om sin tro för andra? Måste man berätta om sin tro för andra?
- Vilka frågor har ni fått om er tro?
- Vad tänker ni om det Petrus gör i Matt. 26:69-75 och vad som sedan händer i Apg. 2:14-41?
- Vad är ”modig” för er? Har någon av er ett exempel på när du varit modig?
- Vad kan man göra för att bli mer modig när det gäller att stå upp för det man tror på?

Bibelord:

- 5 Mosebok 4:31
- Lukasevangeliet 12:11-12

Bön:

Finns det någon situation där du skulle vilja vara mer modig? Låt oss lägga det i Guds händer och be om hans vägledning. Eller finns det någon situation vi ska tacka för då du vågat och fått Hans vägledning?

Avsnitt 3 – LUKAS: ”Finns du på riktigt?”**Sammanfattning**

Lukas har gått i kyrkan hela sitt liv och tron har varit en självklarhet, men nu är han inte säker längre. Finns Jesus verkligen på riktigt?

Reflektion-& Samtalsfrågor:

- Vad tänker ni när ni ser klipplet?
- Vad tänker ni om att ”tvivel är en del av tron”? Måste det vara så?
- Vilka råd har ni till Lukas? Vad kan man göra när man känner att tvivlet håller på att äta upp en?
- Vad kan få dig att tvivla på det du tror på?*
- Måste man vara säker på sin tro för att kunna stå för den inför andra?

Bibelord:

- Lukasevangeliet 11:10
- 1 Korinterbrevet 10:13
- Psalm 13

Bön:

Är det någon du kommer att tänka på när vi pratar om det här som du skulle vilja be för? Det kan vara vem som helst. Kanske tänker du på dig själv. Du behöver inte säga vem det är men nämn gärna att du vill be för någon.

*Här är det viktigt att inte lämna gruppen i ”tvivel” utan lyfta upp blicken till att även om tvivlet finns där, så finns det hopp, hopp om att Gud gör nya vägar i ditt liv, att Han gör ett jobb även om vi inte ser eller förstår. (Jes 43:19)

Avsnitt 4 — ANNA: ”På vilket sätt är jag vacker?”

Sammanfattning

Anna tycker att hon alltid blir så ful på alla bilder. Hon brottas med varför Gud skapat henne just så här.

Reflektion-& Samtalsfrågor:

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Har ni känt att ni behöver bli annorlunda på något sätt för att bli omtyckta? På vilket sätt i så fall?
- Hur viktigt är det att din (framtida) partner ser bra ut?
- Vilka vuxna skulle ni tipsa Anna att vända sig till när hon behöver någon att prata med?
- Hurdan är man om man är vacker på insidan?

Bibelord:

- 1 Mosebok 1:26
- Psalm 139:13-16
- 1 Samuelsboken 16:7

Bön:

Finns det några negativa tankar som du skulle vilja lyfta inför Gud? Du behöver inte säga högt vad det är. Nämn bara att du vill att vi ska be för dina tankar. Låt oss be att du ska få se det genom Guds ögon, att du ska få Guds tankar för dig själv. Jer 29:11

Avsnitt 5 —SAMUEL: ”Min pappa dricker för mycket.”

Sammanfattning

Samuels pappa dricker för mycket. Ingen utanför familjen känner till hur de har det och Samuel önskar att de skulle bli en vanlig familj igen.

Reflektion-& Samtalsfrågor:

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Känner ni någon som har föräldrar som har svårt att hantera alkohol eller på annat sätt inte klarar av att vara en bra förälder?
- Vilka råd har ni till Samuel? Vad kan man göra när man har det jobbigt hemma och inte kan prata med sina föräldrar om det?
- Hur kan man som vän stötta någon som har det tufft hemma?

Bibelord:

- 1 Petrusbrevet 5:7
- Matteusevangeliet 19:26
- Jakobsbrevet 5:15

Bön:

Är det någon du kommer att tänka på när vi pratar om det här som du skulle vilja be för? Det kan vara vem som helst. Kanske tänker du på dig själv. Du behöver inte säga vem det är men nämn gärna att du vill be för någon. Vi kan be om helande, för Gud är ingenting omöjligt.

Avsnitt 6 – WILMA: ”Jag får inte misslyckas!”**Sammanfattning**

Wilma är stressad över allt hon behöver göra. Hon vill prestera bra i skolan men är osäker på sin förmåga.

Reflektion-& Samtalsfrågor:

- Vad tänker ni när ni ser klippet?
- Hur många av er har någon gång känt oro för att misslyckas, för att inte vara tillräckligt bra?
- Vad skulle ni ge för tips till Wilma på hur hon kan hantera sin oro för att misslyckas?
- Vem skulle Wilma kunna prata med för att få hjälp med sin stress och oro?
- Har någon av er någon gång vänt sig till Gud när du varit orolig? Vill någon dela med sig av sin erfarenhet?

Bibelord:

- Johannesevangeliet 14:27
- Efeserbrevet 2:8
- Filipperbrevet 4:6-7

Bön:

Är det någon du kommer att tänka på när vi pratar om det här som du skulle vilja be för? Det kan vara vem som helst. Kanske tänker du på dig själv. Du behöver inte säga vem det är men nämn gärna att du vill be för någon. Även om du är i en pressad situation så vill Gud att du ska ha frid. Låt Honom få del av dina tankar, för Han lovar dig inre frid.